

# PORQUÉ ES NECESARIO CAUTIVAR Y CREAR CONFIANZA

## *Hoja de Ejercicio*

! En una escala del 0 al 10, dónde 10 significa el máximo puntaje y 0 todo lo contrario, ¿qué tan importante ha sido en tu práctica **CAUTIVAR**?

Me ubico en un \_\_\_\_\_

! ¿Qué ha sido necesario para conseguir ubicarte en ese lugar?

Para mi ha sido muy importante:

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

! Luego de apreciar esta lección, en una escala del 0 al 10, dónde 10 significa el máximo puntaje y 0 todo lo contrario, ¿qué tan importante se vuelve ahora en tu práctica **CAUTIVAR**?

Me ubico en un \_\_\_\_\_

! ¿Qué pasos piensas desarrollar para darle a **CAUTIVAR** la importancia que necesita?

Creo que 3 pasos importantes que puedo dar son:

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

! ¿Has respondido con un SI a alguna de las preguntas que Jorge ha hecho en la lista de chequeo de la lección?

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

I Si has respondido con un **SI**, ¿qué empezarías por cambiar?

Creo que para cambiar, podría empezar por dar estos 3 pasos:

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

I Si has respondido con un **NO**, ¿qué deberías continuar haciendo?

Creo que debería continuar haciendo estas 3 cosas:

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

I Finalmente, ¿qué significa para ti **CAUTIVAR** y por qué es importante?

Creo que CAUTIVAR significa para mi

---

---

y es importante porque

---

---

Desde hoy y en adelante, para darle la importancia que se merece CAUTIVAR, he decidido empezar por

---

---